



**Четверг**

165	Гречневая каша	200	6,57	5,004	39,906	235,566	0,072	-	-	11,178	-	-	0,882
272	Кофейный напиток на молоке	200	4,58	5,04	21,5	145,34	0,12	7,36	-	190,62	-	-	0,14
	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,24	14,6	71,4	0,0081	0,0045	-	15,527	-	-	1,35

**Пятница**

232	Пельмени	200	22,698	20,197	28,98	360	0,18	7,83	-	178,38	-	-	1,728
268	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	-	-	-	0,26	-	-	0,02
	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,24	14,6	71,4	0,0081	0,0045	-	15,527	-	-	1,35

**Понедельник**

390	Каша манная молочная	200	18,3	13,2	23,4	287	0,06	0,37	-	183	-	26,9	0,63
278	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,06	27,5	110	-	0,32	-	28,7	-	-	0,62
	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,24	14,6	71,4	0,0081	0,0045	-	15,527	-	-	1,35

**Вторник**

169	Каша рисовая молочная	200	4,464	4,248	45,144	241,2	0,09	10,17	-	66,384	-	-	1,458
270	Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	-	2,8	-	3,1	-	-	0,08
2	Бутерброд с сыром	45	0,891	1,4859	3,0564	29,52	0,0081	0,0045	-	15,527	-	-	1,35

**Среда**

438	Омлет натуральный	200	14,27	22,16	3,51	345,72	0,13	0,33	-	151,72	346,49	-	3,91
275	Какао на молоке	200	3,5	3,4	19,6	120	0,02	0,16	-	107,16	-	-	0,82
	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,24	14,6	71,4	0,0081	0,0045	-	15,527	-	-	1,35

**Четверг**

134	Каша пшеничная молочная	200	3,91	5,87	17	136	0,054	29,7	-	92,3	-	35,3	1,37
272	Кофейный напиток на молоке	200	4,58	5,04	21,5	145,34	0,12	7,36	-	190,62	-	-	0,14
	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,24	14,6	71,4	0,0081	0,0045	-	15,527	-	-	1,35

Пятница

93	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,14	15,9	119	0,06	0,5	-	108	-	14,4	0,32
4	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,24	14,6	71,4	0,0081	0,0045	-	15,527	-	-	1,35
268	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	-	-	-	0,26	-	-	0,02