

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа», д. Киреевское-Второе  
Козельского района Калужской области

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
МКОУ «СОШ», д. Киреевское-Второе  
Протокол № 1 от 31.08.2017 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МКОУ «СОШ»,  
д. Киреевское-Второе  
М.А. Мудрова  
Приказ № 003-01 от 01.09.2017 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МКОУ «СОШ», д.Киреевское-Второе**

д. Киреевское-Второе

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2 п.9, ст. 28, 30);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования». (с изменениями и дополнениями);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. №189 в ред. от 24.11.2015 г.;
- Уставом МКОУ «СОШ», д.Киреевское-Второе (далее - Школа);
- Учебным планом МКОУ «СОШ», д.Киреевское-Второе,
- Календарным учебным графиком МКОУ «СОШ», д.Киреевское-Второе.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.4. Настоящее Положение рекомендуется к утверждению педагогическим советом Школы, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается директором Школы

1.5. Срок действия Положения – до отмены, либо до внесения изменений.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса обучающихся**

2.1. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Календарный учебный график разрабатывается Школой и утверждается директором ежегодно.

2.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — не менее 33 учебных недель,
- во 2 – 11 классах — не менее 34 учебных недель (без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах)

2.6. В 9-х и 11-х классах продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.7. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в

течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход). Количество четвертей - 4.

- 2.8. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.
- 2.9. Для обучающихся первых классов в течение года (в середине 3 четверти) устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.10. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу лагеря с дневным пребыванием детей по согласованию с Отделом образования администрации МР «Козельский район».
- 2.11. В школе устанавливается 5-ти дневная рабочая неделя с двумя выходными днями: суббота и воскресенье. По решению педагогического коллектива с учётом желания родительской общественности в 10, 11 классах возможна 6-ти дневная учебная неделя с одним выходным - воскресенье.
- 2.12. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 2.13. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
  - ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь - май – 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

- 2.14. Учебные занятия в Школе организованы в 1 смену. Начало учебных занятий не ранее 08.30 часов. Окончание занятий в соответствии с расписанием. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.15. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Расписание звонков:

Урок	Начало урока	Окончание урока
I смена		
1	8.30	9.15
2	9.25	10.10
3	10.20	11.05
4	11.25	12.10
5	12.20	13.05
6	13.25	14.10
7	14.20	15.05

- 2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
- 2.17. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 5-ти дневной неделе, не более	При 6-ти дневной неделе, не более
1	21	-
2 - 4	23	26
5	29	32
6	30	33
7	32	35
8 - 9	33	36
10 - 11	34	37

- 2.18. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 2 и 3 ступени обучения, на элективных курсах допускается деление класса на две группы. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов при проведении занятий по другим предметам.
- 2.19. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.
- 2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.
- 2.21. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.
- 2.22. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

### **3. Режим питания обучающихся**

- 3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.
- 3.2. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Школы.
- 3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику после 3 урока.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

- 4.5. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 4.6. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 4.8. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

## **5. Режим двигательной активности обучающихся**

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
  - физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится на основании справок об их здоровье. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
  - 1–5 классов:
    - без ветра – 9 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
    - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 5–7 классов:
    - без ветра –12 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 8–9 классов:
    - без ветра –15 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

- 10–11 классов:  
без ветра –16 град. С,  
при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,  
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,  
при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в закрытом помещении.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

- 6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
  - во 2 – 3 классах — 1,5 ч.,
  - в 4 – 5 классах — 2 ч.,
  - в 6 – 8 классах — 2,5 ч.,
  - в 9 – 11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах (2 – 8, 10) проводится в сентябре - октябре, декабре, мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.
- 8.3. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
  - 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
  - 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
  - 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание)
- 8.4. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.
- 8.5. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

## **9. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

- 9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует бессрочно.
- 9.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Школы.
- 9.3. Положение действительно до принятия новой редакции.